

Brèves HEOL

Octobre, novembre, décembre 2022

Des astuces pour réduire sa consommation de chauffage

Avec des coûts de l'énergie qui flambent, chaque geste compte pour réduire sa consommation de chauffage ! On peut commencer par s'assurer que la température moyenne n'est pas réglée au-dessus de 19°C dans les pièces de vie et de 16°C dans les chambres. L'installation de robinets thermostatiques et/ou d'un thermostat d'ambiance permettent en ce sens de faire de grandes économies.

Si les portes et fenêtres laissent passer de l'air, pensez à les équiper de boudins de portes, bandes adhésives isolantes ou encore rideaux épais qui couperont la sensation d'inconfort lié au déplacement de l'air et à l'effet « vitres froides ». En complément, vous pouvez isoler vos réseaux de chauffage et d'eau chaude qui passent dans des espaces non-chauffés.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Isoler les tuyaux des circuits d'eau chaude

Les appareils de production d'eau chaude sont souvent situés dans des espaces en retrait des pièces à vivre. En effet, ils peuvent être bruyants, encombrants et ne sont pas toujours très esthétiques. On les retrouve donc facilement dans des pièces non chauffées, comme des garages ou des caves. Lorsque l'eau chaude circule dans ces tuyaux, elle refroidit, ce qui force le chauffe-eau (ou la chaudière) à augmenter son fonctionnement pour maintenir l'eau à la température souhaitée et engendre un surplus de consommation. Il est facile de réduire la consommation en isolant les tuyaux à l'aide de manchons souples en mousse ou en fibres minérales. On peut aussi utiliser des isolants à base de laine de mouton ou de chanvre. C'est ce que l'on appelle le calorifugeage. Des housses isolantes pour les chauffe-eau peuvent être installées pour renforcer l'isolation de celui-ci.



Fenêtres : diminuez les déperditions et faites des économies !

Les fenêtres représentent parfois un point faible dans l'isolation d'une maison, surtout si elles sont anciennes. Une fenêtre simple vitrage peut perdre jusqu'à 10 fois plus de chaleur qu'un mur de même superficie.

L'installation d'un double vitrage récent permet de minimiser les pertes de chaleur et d'améliorer le confort, en diminuant la sensation de paroi froide.

En attendant de pouvoir remplacer vos vitrages, vous pouvez réaliser des économies en utilisant des joints d'étanchéité ou de la mousse isolante pour boucher les espaces et interstices entre l'ouvrant et le dormant de fenêtre, voire entre le dormant et le mur. Vous améliorerez également grandement votre confort en plaçant des rideaux isolants devant vos fenêtres, et en les fermant assez tôt le soir pour éviter que le froid ne pénètre à l'intérieur.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org