

Brèves HEOL

Juillet, août, septembre 2024

Réduire la consommation de votre lave-linge

Les deux tiers de l'électricité consommée par un cycle de lavage servent à chauffer l'eau. C'est pourquoi, la principale action pour réduire sa consommation est de privilégier les lavages à basse température dès que possible, par exemple quand les textiles ne sont pas trop tâchés.

On peut aussi utiliser les programmes « éco », qui permettent des économies importantes en amenant progressivement l'eau à température. C'est tout l'inverse des programmes courts, qui chauffent rapidement l'eau et sont donc plus consommateurs d'énergie.

En parallèle, il convient de remplir complètement le lave-linge, choisir une vitesse d'essorage rapide et penser à nettoyer régulièrement le filtre de l'appareil, afin de le rendre plus efficace et d'augmenter sa durée de vie.

En cas de renouvellement, référez-vous à l'étiquette énergie, qui vous informera sur les performances énergétiques de l'appareil.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Le sèche-linge, à utiliser avec modération !

Le sèche-linge est un appareil électroménager qui facilite le quotidien de nombreux foyers, en assurant un séchage rapide et efficace du linge.

Mais il n'en est pas moins un équipement énergivore qu'il convient d'utiliser avec modération, par exemple lorsque les conditions ne permettent pas un séchage à l'air libre.

En cas d'utilisation, il existe des programmes éco qui utilisent une chaleur modérée et ajustent la durée de séchage en fonction de l'humidité résiduelle du linge. Cela permet de minimiser la consommation d'énergie tout en préservant la qualité du linge.

Un sèche-linge nécessite un entretien régulier pour fonctionner de manière optimale : nettoyez le filtre à peluches après chaque utilisation pour assurer une circulation d'air adéquate. Un système de ventilation propre permet au sèche-linge de fonctionner plus efficacement, prolongeant ainsi sa durée de vie.

Enfin, en cas de renouvellement, il est conseillé de se référer à l'étiquette énergie et de choisir un équipement de taille adaptée aux besoins du foyer.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org

Faire des économies d'énergie dans la salle de bain

Dans la salle de bains, c'est le chauffage de l'eau qui consomme le plus d'énergie, c'est pourquoi il est important de régler votre chauffe-eau à la bonne température : on conseille environ 55°C pour assurer un bon usage domestique tout en évitant l'apparition de bactéries.

Si la température de l'eau est trop chaude en position mitigée, vous pouvez la diminuer en coupant l'alimentation électrique et en baissant le thermostat du ballon, souvent situé sous un cache en plastique.

Il est également recommandé d'installer des mousseurs et douchettes économes, qui permettent d'économiser de 50 à 70 % d'eau sans avoir l'impression d'un débit plus faible.

Enfin, il convient d'utiliser les appareils électriques avec modération, notamment le sèche-cheveux, qui peut être utilisé ponctuellement ou en complément d'un séchage à la serviette.

Heol vous offre un conseil neutre et gratuit pour vos projets de construction, rénovation thermique et économies d'énergie au 47 rue de Brest à MORLAIX (sur RDV). Plus d'infos au 02 98 15 18 08 et www.heol-energies.org