

Diplôme d'Université

La prévention en santé tout au long de la vie

> Parcours chargé-e de prévention en santé (CPS)
PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ



PRÉSENTATION

Le D.U. « La prévention en santé tout au long de la vie » a pour objectif de former des acteurs-trices de prévention en santé (citoyen-ne-s) et des chargé-e-s de prévention en santé (professionnel-le-s de santé). Il s'agit d'apporter un socle de connaissances scientifiques et validées communes à ces deux publics qui sont complémentaires sur le terrain pour mener des actions en promotion de la santé. Il s'agit de légitimer le-la citoyen-ne et professionnaliser le-la professionnel-le de santé en leur donnant l'opportunité d'évoluer dans un environnement formatif commun et en leur laissant l'opportunité de mener ensemble des projets d'actions en prévention santé en dehors et dans le système de soins.

OBJECTIFS

Aptitudes et compétences

- > Définir la promotion de la santé et ses différentes stratégies de mise en œuvre.
- > Appréhender les déterminants de la santé et les comportements de santé, identifier les facteurs de risque et favorables à la santé et les différents niveaux de prévention.
- > Repérer et analyser des situations qui pourront donner lieu à une action éducative pour maintenir et préserver la santé.
- > Apporter une aide individualisée permettant une prise de conscience et un engagement éventuel dans une démarche d'éducation pour la santé adaptée à la situation.
- > Organiser et mettre en œuvre des actions collectives dans le cadre d'une démarche d'éducation pour la santé.
- > Développer des pratiques professionnelles nécessaires à la mise en œuvre d'actions en promotion de la santé dans le système de soins ou en dehors.

PUBLIC CONCERNÉ

Parcours chargé-e de prévention en santé (CPS) : professionnel-le-s de santé (médecins, infirmier-e-s, pharmaciens, para médicaux, psychologues, professionnel-le-s de santé de l'entreprise, services de santé au travail...)

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > Pr Christian Berthou
- > Dr Nouredine Chahir
- > Pr Morgane Guillou
- > Pr Armelle Gentric
- > Dr Yannick Guillodo

OBTENTION DU DIPLÔME

Évaluations :

- > Epreuve n°1 : réalisation du stage
Obligatoire pour le parcours CPS
- > Epreuve n°2 : épreuve écrite informatisée d'une durée 2h
- > Epreuve n°3 : rédaction d'un mémoire basé sur un plan d'action en prévention et éducation en santé
- > Epreuve n°4 : soutenance du mémoire

MODALITÉS

Durée :

Parcours CPS : 210h réparties en :

- > Cours : 94h
- > Travaux pratiques : 46h
- > Stage : minimum 70h

Localisation des cours : formation hybride (présentiel et distanciel). En présentiel à Brest.

Tarif 2022-2023 :

Parcours CPS : 2200€

UBO

Université de Bretagne Occidentale



Formation continue
& alternance
PÔLE SANTÉ

UCPS BO

UNIVERSITÉ CITOYENNE
DE PRÉVENTION EN SANTÉ
DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Formation en partenariat avec
la Fondation Ramsay Santé

**FONDATION
Ramsay Santé**

DATES

Rentrée : 12 janvier 2023 (présentiel à Brest)

Fin de la formation : décembre 2023

Examens : février et avril 2024

CANDIDATURE

Condition d'accès : sur dossier + entretien.

Candidature en ligne :

www.univ-brest.fr/inscriptionfc

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue & alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42 dès le début de vos démarches.

Ce Diplôme d'Université propose un second parcours à destination de tous les citoyens : le parcours Acteur-trice de Prévention en Santé (APS).

Plus d'informations sur notre site internet : www.univ-brest.fr/fcsante

CONTACTS

Pédagogique :

Université Citoyenne de Prévention en Santé-Bretagne Occidentale (UCPS-BO)
Catherine Bouget, coordinatrice
Tél. 02 98 01 64 93
Mail : ucps@univ-brest.fr

Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé
22 avenue Camille Desmoulins
CS93837 - 29238 Brest cedex 3
Mail : fcs.medecine@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/fcsante

La prévention en santé tout au long de la vie

> Parcours chargé-e de prévention en santé (CPS)
PROFESSIONNEL-LE-S DE SANTÉ



PROGRAMME

I- TRONC COMMUN DES COURS

BLOC 1 : Connaître les déterminants de santé, comportements de santé. Le modèle biopsychosocial appliqué à la santé. « La Santé Positive »

Objectifs :

- > Définir la notion de santé, des inégalités de santé et ses multiples déterminants,
- > Définir les notions de promotion de la santé, d'éducation pour la santé et de prévention en santé.

BLOC 2 : Comprendre pour agir en promotion de la santé

Objectifs :

- > Connaître l'histoire de la promotion de la santé et ses évolutions,
- > Appréhender les stratégies de promotion de la santé axés sur les milieux de vie. Mesurer l'impact de l'environnement et des comportements des individus sur la santé,
- > Savoir mener un projet en promotion de la santé.

BLOC 3 : Compétence en prévention ciblée et personnalisée

Objectifs :

- > Développer des capacités adaptatives à des publics cibles,
- > Pour le parcours « chargé-e de prévention en santé » (professionnel-le-s de santé), développer des capacités à gérer une situation d'urgence médicales bienfaits du sommeil.

BLOC 4 : Compétences communicationnelle, relationnelle et psychosociale

Objectifs :

- > Acquérir des bases d'outils en communication,
- > Aider au changement.

II- BLOC SPECIFIQUE PARCOURS CPS : COMPETENCE REFLEXIVE ET PROFESSIONNALISME

Objectifs :

- > Identifier le profil de professionnel de santé que nous voulons devenir en tant que préventeur ou préventologue,
- > Définir le professionnalisme et ses principes,
- > Savoir instaurer le dialogue et la pratique réflexive et critique,
- > Evaluer son professionnalisme

III- Travaux pratiques

TP communs aux deux parcours
(24 heures)

- > La gestion de projet en promotion de la santé
- > Les compétences psychosociales
- > Les gestes qui sauvent

TP spécifiques parcours CPS
(22 heures)

- > **Mener un entretien motivationnel**
- > **Education thérapeutique du patient (ETP)**
- > **Le marketing social**

IV- Le stage (≥70h)

Un stage pratique en prévention d'une durée de deux semaines devra être obligatoirement réalisé par les professionnel-le-s de santé du parcours CPS. Le lieu, l'encadrement et thématique seront validés par la commission pédagogique. Ce stage est optionnel pour le parcours APS (citoyen-ne-s).

L'objectif final du stage est de mettre en pratique les éléments vus en cours afin d'élaborer un plan d'action en prévention et éducation en santé, selon leur cadre d'exercice professionnel. Il permet également de nourrir le mémoire action (recueil de données pour la partie analyse nécessaire à l'élaboration d'un plan d'action en promotion de la santé).

Méthodes pédagogiques :

Le développement des aptitudes en Santé s'appuie sur des méthodes pédagogiques favorisant une approche positive et globale de la santé, la mobilisation des ressources des personnes et des groupes et leur participation active. Ceci constitue une approche intégrée de l'information dans une démarche d'accompagnement adaptée, basée sur le développement des aptitudes, qui permet aux personnes et aux groupes d'agir sur les déterminants sociaux, économiques et environnementaux de la santé. L'action sur ces derniers conditionne les possibilités d'exercice des aptitudes individuelles développées par l'éducation pour la santé. Ces actions doivent être complétées par un accompagnement individuel professionnalisé dans une démarche éducative en santé et de prévention. C'est l'objectif de former des acteurs de prévention en santé et des professionnels chargés de prévention en santé.

E-learning et visioconférences. Les cours en présentiel se déroulent dans des salles de cours ou amphithéâtres équipé-e-s d'un vidéoprojecteur : travaux en sous-groupes, études de cas concrets, exercices pratiques. Certains cours magistraux seront partagés avec des étudiants en formation initiale

CONTACTS

Pédagogique :

Université Citoyenne de Prévention en Santé-Bretagne Occidentale (UCPS-BO)
Catherine Bouget, coordinatrice
Tél. 02 98 01 64 93
Mail : ucps@univ-brest.fr

Administratif :

Pôle Formation Continue en Santé
22 avenue Camille Desmoulins
CS93837 - 29238 Brest cedex 3
Mail : fcs.medecine@univ-brest.fr
www.univ-brest.fr/fcsante